

< 令和6年度 青葉区リハビリ教室 プログラム >

全35回 金曜日 (5月22日のみ水曜日)

日程		内容	講師	時間	会場	回数
月	日					
5	17	オリエンテーション		10:00~11:45	青葉の風	1
	22	リハビリテーション 医師の話	医師	10:00~11:45	青葉の風	2
	31	作業療法士による話	作業療法士	10:00~11:45	青葉の風	3
6	7	臨床心理士の話①	臨床心理士	10:00~11:45	青葉の風	4
	14	理学療法士による 機能評価	理学療法士	11:00~12:45	青葉スポーツ センター第3体育室	5
	21	リハビリスポーツ① ／家族会	体育指導員	11:00~12:45	青葉スポーツ センター第3体育室	6
	28	保健師の話	保健師	10:00~11:45	青葉の風	7
7	5	言語聴覚士による 言語療法①	言語聴覚士	10:00~11:45	青葉の風	8
	19	食生活について①	管理栄養士	10:00~11:45	青葉の風	9
	26	リハビリスポーツ②	体育指導員	11:00~12:45	青葉スポーツ センター第3体育室	10
8	2	福祉制度と福祉 サービスについて	ソーシャル ワーカー	10:00~11:45	青葉の風	11
	23	安全な動作の工夫	理学療法士	10:00~11:45	青葉の風	12
	30	リハビリスポーツ③	体育指導員	11:00~12:45	青葉スポーツ センター第3体育室	13
9	6	臨床心理士の話②	臨床心理士	10:00~11:45	青葉の風	14
	13	グループワーク① 『振り返り』		10:00~11:45	青葉の風	15
	20	リハビリスポーツ④	体育指導員	11:00~12:45	青葉スポーツ センター第3体育室	16
	27	グループワーク② 『脳トレ／家族会』		10:00~11:45	青葉の風	17

日程		内容	講師	時間	会場	回数
月	日					
10	4	言語聴覚士による 言語療法②	言語聴覚士	10:00~11:45	青葉の風	18
	11	食生活について②	管理栄養士	10:00~11:45	青葉の風	19
	18	グループワーク③ 『外出にむけて』		10:00~11:45	青葉の風	20
	25	理学療法士による 外出の工夫②	理学療法士	9:30~11:45	東急バス 青葉台営業所	21
11	8	服薬管理について	薬剤師	10:00~11:45	青葉の風	22
	15	リハビリスポーツ⑤	体育指導員	11:00~12:45	青葉スポーツ センター第3体育室	26
	22	グループワーク④		10:00~11:45	青葉の風	24
	29	口腔ケア	歯科衛生士	10:00~11:45	青葉区役所 検査室⑬	25
12	6	リハビリスポーツ⑥	体育指導員	11:00~12:45	青葉スポーツ センター第3体育室	26
	13	言語聴覚士による 言語療法③	言語聴覚士	10:00~11:45	青葉の風	27
	20	グループワーク⑤		10:00~11:45	青葉の風	28
1	10	リハビリスポーツ⑦	体育指導員	11:00~12:45	青葉スポーツ センター第3体育室	29
	17	食生活について③	管理栄養士	10:00~11:45	青葉の風	30
	24	臨床心理士の話③	臨床心理士	10:00~11:45	青葉の風	31
	31	グループワーク⑥ 『外出にむけて』		10:00~11:45	青葉の風	32
2	7	理学療法士による外出の 工夫②／ラポール見学	理学療法士 体育指導員	9:00~11:45	横浜ラポール	33
	14	グループワーク⑦		10:00~11:45	青葉の風	34
	21	振り返り・修了式		10:00~11:45	青葉の風	35

※プログラムは変更することがあります ※○印は家族の参加を予定しています

NPO 法人

横浜市中途障害者地域活動センター

青葉の風

